

THEMENLISTE

Ist mein Thema für
eine System- und
Familienaufstellung
geeignet?

Diese Themenliste hilft dir dabei,
einzuschätzen, ob eine Familienaufstellung
für dich sinnvoll sein könnte.

Die aufgeführten Beispiele sind weder
vollständig noch abgeschlossen.

Sollte dein Anliegen nicht dabei sein, zögere
nicht, mich direkt zu kontaktieren.
Gemeinsam finden wir heraus, ob eine
Familienaufstellung für dich geeignet ist.

Familie und Beziehungen

Familienkonflikte:

Spannungen zwischen Eltern, Geschwistern oder anderen Familienmitgliedern.

Partnerschaft:

Herausforderungen in der Beziehung, Trennung oder Neuanfang.

Generationenkonflikte:

Übernommene Muster aus früheren Generationen.

Verluste und Trauer:

Unterstützung bei der Verarbeitung von Tod oder Trennungen.

Adoption oder Pflegefamilie:

Fragen zur Identität oder Zugehörigkeit.

Patchwork-Familien:

Harmonisierung neuer Familienstrukturen.

Eltern-Kind-Beziehung:

Erziehungsthemen, Ablösungsprozesse oder Loyalitätskonflikte.

Persönliche Entwicklung und Emotionen

Selbstwert und Identität:

Schwierigkeiten, sich selbst anzunehmen oder den eigenen Platz im Leben zu finden.

Blockaden und Ängste:

Innere Konflikte

Traumaverarbeitung:

Bearbeitung von emotionalen Verletzungen.

Schuld und Scham:

Umgang mit Schuldgefühlen oder Scham, die das Leben belasten.

Innere Konflikte:

Zerrissenheit zwischen verschiedenen Bedürfnissen oder Lebenszielen.

Lebensübergänge:

Unterstützung bei Veränderungen wie Pubertät, Midlife-Crisis oder Ruhestand.

Sucht und Abhängigkeiten:

Aufdecken von Mustern, die mit Suchtverhalten verbunden sind.

Spiritualität und Sinnfragen

Lebenssinn und Lebensaufgabe:

Klärung von Fragen zum eigenen Lebensweg und zur Bestimmung.

Verbindung zu Ahnen oder spirituellen Wurzeln:

Aufarbeitung von Themen, die mit der Herkunft oder Tradition verbunden sind.

Beruf und Karriere

Berufliche Neuorientierung:

Klärung von Fragen zur Berufswahl oder Karriereentwicklung.

Teamkonflikte:

Schwierigkeiten im Umgang mit Kollegen, Vorgesetzten oder Mitarbeitern.

Mobbing am Arbeitsplatz:

Bearbeitung von Konflikten oder Machtstrukturen.

Unternehmensaufstellungen:

Analyse von Dynamiken in Teams, Abteilungen oder ganzen Organisationen.

Berufliche Blockaden:

Innere Hindernisse, die Erfolg oder Zufriedenheit im Beruf verhindern.

Existenzgründung:

Klärung von Fragen zur Selbstständigkeit oder Unternehmensführung.

Finanzen und Materielles Geldblockaden:

Aufdeckung von emotionalen oder systemischen Mustern, die finanzielle Schwierigkeiten verursachen.

Erbschaftskonflikte:

Bearbeitung von Streitigkeiten oder emotionalen Belastungen im Zusammenhang mit Erbschaften.

Schulden und finanzielle Abhängigkeiten:

Klärung von Themen, die mit finanzieller Unsicherheit verbunden sind.

Kreativität und Projekte

Künstlerische Blockaden:

Aufdeckung von Hindernissen, die den kreativen Fluss behindern.

Projektaufstellungen:

Klärung von Dynamiken in kreativen oder beruflichen Projekten.

Visionen und Ziele:

Unterstützung bei der Umsetzung von Träumen oder Lebenszielen

Gesundheit und Körper

Zuerst zum Arzt, ergänzend dazu Familienaufstellungen.

Psychosomatische Beschwerden:

Aufdeckung von emotionalen Ursachen für körperliche Symptome.

Essstörungen:

Aufstellung von Mustern, die mit Essverhalten oder Körperbild zusammenhängen.

Unerfüllter Kinderwunsch:

Klärung von emotionalen oder systemischen Blockaden, die eine Schwangerschaft verhindern.

Unfall- oder Krankheitsfolgen:

Verarbeitung von traumatischen Erlebnissen im Zusammenhang mit Gesundheit.

Finanzen und Materielles

Geldblockaden:

Aufdeckung von emotionalen oder systemischen Mustern, die finanzielle Schwierigkeiten verursachen.

Erbschaftskonflikte:

Bearbeitung von Streitigkeiten oder emotionalen Belastungen im Zusammenhang mit Erbschaften.

Schulden und finanzielle Abhängigkeiten:

Klärung von Themen, die mit finanzieller Unsicherheit verbunden sind.